

5月の予定表



日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

ふんわり
ヨガ
9時半～
※一般参加OK



13 14 15 16 17 18 19

ふんわり
ヨガ
9時半～
訪問理美容
はるひな
13時30分～



20 21 22 23 24 25 26

訪問理美容
はるひな
13時30分



ふんわり
ヨガ
9時半～
※一般参加OK

つまみ細工
10時～
※一般参加OK



陶芸教室
14時～
※一般参加OK



27 28 29 30 31

ふんわり
ヨガ
9時半～
※一般参加OK

※上記一般参加型レクは地域の皆様にご参加頂けるプログラムです。
申し込み・費用に関しては下記の連絡先まで問い合わせをお願いします。

コミュニティースペース教室（一般参加型）		連絡先
ふんわりヨガ（アロマヨガ）	伊藤	090-6572-1628
フラワーアレンジ	溝口	080-4965-3355
陶芸教室	中根	090-3446-8669

※都合により変更・中止となる場合がございます。

※予約制の教室もございますので、参加希望の方は職員までお声掛けください。

