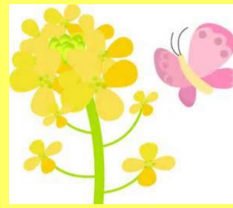


3月の予定表



日 月 火 水 木 金 土

				1 ふんわり ヨガ 9時半～ ※一般参加OK	2	3
4	5	6	7	8 ふんわり ヨガ 9時半～ ※一般参加OK	9 ピラティス 9:30～ ※一般参加OK	10
11	12	13	14	15 ふんわり ヨガ 9時半～ ※一般参加OK 訪問理美容 はるひな 13時30分～	16	17
18	19	20	21	22 ふんわり ヨガ 9時半～ ※一般参加OK	23 つまみ細工 10時～ ※一般参加OK	24 陶芸教室 14時～ ※一般参加OK
25	26	27	28 訪問理美容 はるひな 13時30分	29	30	31

※上記一般参加型レクは地域の皆様にご参加頂けるプログラムです。
申し込み・費用に関しては下記の連絡先まで問い合わせをお願いします。

コミュニティースペース教室（一般参加型）		連絡先
ふんわりヨガ（アロマヨガ）	伊藤	090-6572-1628
フラワーアレンジ	溝口	080-4965-3355
陶芸教室	中根	090-3446-8669



※都合により変更・中止となる場合がございます。
※予約制の教室もございますので、参加希望の方は職員までお声掛けください。