

# 11月の予定表



日 月 火 水 木 金 土

1

2

3

ふんわり  
ヨガ  
9時半～  
※一般参加OK

4

5

6

7

8

9

10

ふんわり  
ヨガ  
9時半～  
※一般参加OK



11

12

13

14

15

16

17

ふんわり  
ヨガ  
9時半～  
訪問理美容  
はるひな  
13時30分～



18

19

20

21

22

23

24

ふんわり  
ヨガ  
9時半～  
※一般参加OK

つまみ細工  
10時～  
※一般参加OK

陶芸教室  
14時～  
※一般参加OK



25

26

27

28

29

30

訪問理美容  
はるひな  
13時30分



ふんわり  
ヨガ  
9時半～  
※一般参加OK

※上記一般参加型レクは地域の皆様にご参加頂けるプログラムです。  
申し込み・費用に関しては下記の連絡先まで問い合わせをお願いします。

コミュニティースペース教室（一般参加型）		連絡先
ふんわりヨガ（アロマヨガ）	伊藤	090-6572-1628
フラワーアレンジ	溝口	080-4965-3355
陶芸教室	中根	090-3446-8669



※都合により変更・中止となる場合がございます。

※予約制の教室もございますので、参加希望の方は職員までお声掛けください。